

Pura Alquimia: Comunicación simultánea en todas las dimensiones a través del alimento como lenguaje universal.

Por: Daniela Gómez Bula.

Quiero comenzar diciendo que este proyecto está basado en mi historia de vida y mi relación con el alimento.

Introducción

El concepto y el propósito transversal es la ALIMENTACIÓN COMO MEDICINA, HERRAMIENTA PARA EL AUTOCONOCIMIENTO.

Pretendemos brindar y enseñar bienestar a través de la alimentación, la cual es clave para trabajar en conjunto con las medicinas ancestrales y el conocimiento brindado por la Madre Tierra. Volviendo a nuestras raíces y, permitiéndonos la sincronicidad y la integralidad que ella nos brinda, ofrecemos herramientas para la vida que, como humanos de ciudad, hemos olvidado, reconociéndola como base fundamental para nuestro quehacer diario.

Por medio de talleres, charlas, productos y eventos alrededor de la cocina y el alimento, las personas aprenderán sobre los beneficios que traen, las alternativas de alimentarse de una forma consciente.

Misión

Brindar y expandir la sabiduría del bienestar a través del alimento. Integrando: mente, cuerpo y espíritu; y aplicando el conocimiento ancestral que nos permite estar en unidad con la Madre Tierra, a través de técnicas, métodos, herramientas, que nos lleven a una alimentación consciente.

Visión

Crear e integrar consciencia alimentaria en todas las dimensiones a través del alimento como lenguaje universal, y el autoconocimiento del individuo para crear sus propias herramientas para su transmutación.

Alma de marca

Hablamos de nuestros pilares, definidos como:

- *Reconocimiento* del interior, que nos permite ver el exterior.
- *Integración*, todo es uno.
- *Armonía*, fluir en los ciclos.
- *Transformación*, renacimientos.

En este proyecto acompañamos a las personas en su transformación interna, partiendo de unas preguntas dadas que contribuyen en el proceso de: Darse cuenta del origen de su alimentación, cuestionándose:

*¿Por qué comen lo que comen?

*¿En qué y de qué forma se han alimentado hasta el día de hoy?

*¿Cómo enfrentan su proceso diario de alimentación?

Todo esto con el fin de mostrar una intención clave y es que, los procesos de crecimiento tanto emocionales como físicos influyen de una u otra manera en nuestros comportamientos mecanizados y nuestra forma de comer.

Atravesando una línea intencionada, en la que, paso a paso, vamos descubriendo hábitos pocos saludables, con el fin de crear unos nuevos.

En este primer momento, cuando el ser se re-encuentra con el alimento y lo re-descubre, podríamos hablar del alimento como terapia, herramienta para el autoconocimiento.

En un segundo momento, nuestro propósito, además, es mostrar de dónde vienen los alimentos, cuál es el proceso que necesitan para llegar a nuestra mesa, es decir, de la huerta al plato. En colaboración con especialistas en nutrición, agropecuaria, medicinas ancestrales, ayurveda y cocina profesional, con posibilidad de expansión, en donde cada uno, nos nutre a partir de sus saberes, con la finalidad de integrarlos. Nada está separado.

Alma del equipo

Aquí hablamos de:

Líderes, cooperadores, común-unidad, flexibilidad, sistemas, expansión de capacidades.

- Entendernos como un sistema es el primer aspecto fundamental, ya que nos permite establecer una conexión interdisciplinar entre cada uno de los integrantes del equipo, los cuales, se identifican y se conectan con el propósito del proyecto.
- Permitirnos respetar el trabajo de cada uno de los cooperadores que actúan como subsistema dentro de la organización, con el fin de aprovechar la especialidad de cada uno de los integrantes, logrando la expansión constante de sus capacidades; permitiendo entonces que las ideas y la creatividad (creación) dentro de cada subconjunto sea ilimitada. Pensamientos que permitan la creación constante y la renovación de cada proceso dentro del organismo central.
- Crearnos como organismo flexible que está en constante renovación permitiendo la adaptabilidad como un organismo vivo, que está en constante movimiento y tiene la capacidad de rehabitar espacios de evolución y dinamismo.
- Activarnos en común-unidad, integrándonos y correlacionándonos entre cada una de las áreas de especialidad, caminando de la mano de un líder consciente, el cual tenga la capacidad de observar y la sensibilidad necesaria dentro de cada etapa del proceso, con el fin de llegar a cada individuo y llevarlo de la mano dentro del sistema, potencializándose y potencializando a los demás.

Alma del alquimista

Se describe como una persona:

Presente, dispuesta, comprometida, empoderada, flexible, exploradora

Tenemos como fin, acompañarla en su proceso definido como:

METODOLOGÍA DEL ALQUIMISTA

En donde habita 3 pasos fundamentales:

- Reconocimiento: Volver a las raíces, al origen.
- Purificación/Ascensión: Renacer constantemente para vivir en libertad y equilibrio (compensación).
- Integración con el todo: Equilibrio entre lo natural y artificial, que juntos son unidad (Mente, cuerpo (todo) y espíritu), y vibración (sanación).

Con el fin de que logre crear su propia medicina sintetizada en el lenguaje universal.

Todo esto llevado a cabo en el: **Taller de Bienestar: Terapia alquímica**. Con un componente Teórico y Práctico.

El ser humano necesita volver a la fuente, al origen, reconocer sus raíces y recordar los fundamentos de la tierra que le permiten reconectarse para crear e imaginar desde su sensibilidad, su experiencia de vida.

Entrará en su propia luz y oscuridad, con el fin de reinventarse las veces que sean necesarias para recuperar su naturaleza: La magia que mantiene viva su libertad. Descubriendo que en él habita el universo mismo, que es capaz de expandirse, para darse cuenta de aquella ley de correspondencia: “Como es adentro, es afuera. Como es arriba, es abajo”.

Por tanto, deberá de morir tantas veces como sea para transmutar este conocimiento, esta experiencia.

Todo con el propósito de integrar en él la energía de cada ser que crea medicina. Poderosa medicina manifestada en patrones, secuencias, códigos, símbolos, formas, ritmos, colores, sabores, aromas, geometría. Que comunican el lenguaje universal, lenguaje del alma; el cual brinda la vitalidad y coherencia entre cuerpo, mente y espíritu, creando sustento de Comunidad en todas las dimensiones.